

Утверждено

Директор

Э.Ф. Тугарова



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

17.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед 1-4 кл	закуска								
	1 блюдо	338	Льбюко	180		44	0,330	0,440	9,460
	2 блюдо	304	Рис отварной	150		210	3,839	5,434	29,600
	гарнир	437	Гречка и картофель	50/50		190	9,1	12,4	10,5
	сладкое	376	Кофейный напиток	100		155	3,600	2,640	29,100
	хлеб бел.		Хлеб пшени	30		71	2,180	0,240	9,040
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	199	Гороховое пюре	100/5		195	1	5	28
	2 блюдо								
	гарнир	377	Чаша с сахаром	100		57			15
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени	40		84	1		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова